

HORAIRE DE M. MICHEL BERTRAND

Ajustement possible avec le client

8h30-12h30 7 jours par semaine

- Rentrer chez M avec une clé qu'il va vous remettre. S'annoncer et ouvrir le rideau de sa chambre en évitant de le surprendre relié à ses spasmes.
- Retirer tranquillement sa couverture sur lui afin d'éviter des frissons et spasmes.
- Lui donner 2 yogourt, un jus d'orange et lui remettre ses médicaments du dispill dans un pot à prendre lui-même avec une bouteille d'eau et paille.
- Changer M de positionnement au lit pour environ 30 min.
- Vider sa sonde
- Faire un peu AVD (lessive 1x/jour)
- Changer son pansement de sa sonde aux 3 jours
- Laver M au lit (toilette complète 7 jours/sem.)
- Lui laisser une pause reliée au spasme.
- Préparer son souper du soir et ses bouteilles d'eau avec paille au frigo
- Habiller M au lit et finir au fauteuil roulant au besoin
- Transférer M au fauteuil roulant avec le lève personne et ajustement pour confort
- Transférer son cell sur le velcro au fauteuil roulant et s'assurer que sa batterie est chargée.
- Raser sa tête et faire sa barbe aux 2 jours
- Faire diner M au fauteuil roulant
- Installer son orthèse à la main gauche
- Ramasser l'appartement (AVD) et finir à 12h30

À noter :

- Aux 3 jours, M a un curage pour les selles d'au moins 45 min. Lui mettre son suppositoire après déjeuner pour faire agir 30 min avant le curage. M a besoin de stimulation par un massage au ventre pour l'aider à la selle.
- Aux 3 semaines, changement de sac de la sonde.
- 1x/semaine, faire son épicerie et l'aider à faire sa liste.
- 1x/mois aller à la banque pour retrait d'argent.
- Vider la litière du chat

22h-23h 7 jours par semaine

- Retirer son orthèse à la main
- Transfert du fauteuil roulant au lit avec le lève personne
- Retrait des vêtements
- Vider sa sonde
- Bien positionner M au lit et lui mettre sa couverture
- Lui remettre ses manettes fonctionnelles
- Lui remettre son cellulaire chargé sur la table de nuit avec velcro
- Mettre le fauteuil roulant sous la charge
- S'assurer d'avoir rien devant la porte si urgence

Contactez Monsieur Michel Bertrand au 514-647-5077